

ISTRUTTORE DI FITNESS

Codice corso CRS 1664.9 **Determinazione regionale di approvazione** D.D. n. 28/DPG021 del 16/09/2020

Settore economico-professionale Servizi di attività ricreative e sportive

Descrizione del profilo professionale

L'Istruttore di fitness è un tecnico che definisce ed eroga programmi di attività fisica, di gruppo e personalizzati, a persone interessate a migliorare forma fisica e benessere psicofisico, individuando, applicando e verificando gli impatti di metodi, tecniche e strumenti, sulla base delle caratteristiche fisiche e tecniche di stato di salute, stile di vita e disponibilità temporale dei destinatari. Nell'esercizio della propria attività, ordinariamente non riguardante contesti agonistici, gestisce le relazioni personali attraverso la comunicazione attiva, la motivazione ed il rispetto dei principi deontologici, favorendo la partecipazione e la socializzazione

Destinatari e requisiti minimi di accesso

- Diploma di scuola secondaria di secondo grado
- Per i cittadini stranieri conoscenza della lingua italiana almeno al livello B2 del Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue, restando obbligatorio lo svolgimento delle specifiche prove valutative in sede di selezione, ove il candidato già non disponga di attestazione di valore equivalente
- I cittadini extracomunitari devono disporre di regolare permesso di soggiorno valido per l'intera durata del percorso o dimostrazione della attesa di rinnovo, documentata dall'avvenuta presentazione della domanda di rinnovo del titolo di soggiorno

È ammesso il riconoscimento di credito di ammissione e di crediti formativi di frequenza.

Durata e articolazione 400 ore di cui 288 ore di formazione d'aula e 112 ore di tirocinio curriculare

Quali competenze si apprendono con il corso

- Definire i programmi di fitness sulla base delle caratteristiche dei destinatari
- Condurre e monitorare le attività di fitness
- Gestire le relazioni con le persone impegnate nelle attività di fitness e con le altre risorse operanti nella palestra

Certificazione rilasciata Certificato di qualificazione professionale rilasciato ai sensi del D.Lgs. 13/13

Costo € 2.000,00
Sono previsti sconti e rateizzazioni senza costi aggiuntivi.

Termini e modalità di iscrizione Iscrizioni aperte.
Contattaci per avere più informazioni e per iscriverti al corso.